Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

📘 PLAN DE SESIÓN ficha 46 080526

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 8 de mayo de 2026 a las 18:00
Para: camillooi529@gmail.com, ruizidrobojosejulian@gmail.com, andresfelipegallego72@gmail.com, yedidperezpalacio@gmail.com, leiderbaltan52@gmail.com, tatangarcia2508@gmail.com, alvarochaves0110@gmail.com, valendoky28@gmail.com, ytgranja@hotmail.com, nunezlucerito421@gmail.com, wiltinsena11@gmail.com, zambranojessica512@gmail.com, supervisorasstluisarodriguez@gmail.com, rafaelmonsalve25@gmail.com, davidpayanmk@gmail.com, karengomezc1302@gmail.com, kateritorres795@gmail.com, karenastrid0512@gmail.com, armerohernandeza@gmail.com, sgarciamantilla28@gmail.com, camiimili1719@gmail.com, jasbleidycortezriascos@gmail.com, katerinep267@gmail.com, claudiatrujillo1503@hotmail.com, mosquera.edith.26@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 46
Fecha: Viernes 8 de mayo de 2026
Horario: 6:00 p.m. – 10:00 p.m.
Fase: Análisis
Instructora: Nanda N. Mejía Collazos

🏷️ TÍTULO

“Interpretación aplicada de la ISO 45001: del requisito a la realidad empresarial”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Consolidar la comprensión técnica de los capítulos 4, 5, 6 y 7 de la ISO 45001 mediante la socialización, análisis aplicado y diseño de estrategias reales de implementación en contextos empresariales diversos.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Finalizar las exposiciones pendientes.
✓ Socializar y retroalimentar el Taller Guiado ISO 45001.
✓ Identificar numerales, requisitos y evidencias aplicables.
✓ Diseñar estrategias metodológicas para capacitación en empresas reales con baja escolaridad y apatía.
✓ Fortalecer habilidades técnicas y pedagógicas como futuros coordinadores SIG.

🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Interpretar los requisitos normativos de la ISO 45001.
✓ Identificar evidencias de cumplimiento.
✓ Relacionar la norma con escenarios empresariales reales.
✓ Diseñar estrategias de formación acordes al perfil del trabajador.

🟢 1. INICIO – REFLEXIÓN (VIDEO)

🎥 Video: Vuela

https://www.youtube.com/watch?v=kGVWLQzr8QM

Vuela es la historia de un pájaro que tiene un ala atrofiada que le impide migrar. Abandonado por su bandada, se hunde desesperado. Todo cambia el día que aparece Pío-Pío. Este pollito indefenso le devuelve las ganas de vivir. Hasta que un día la fatalidad lleva a nuestro protagonista a hacer cosas que no haría ni por sí mismo, como volar.

💬 PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. **¿Qué representa la "vuela" en nuestra vida y en el trabajo?**
2. **¿Cómo influye las limitaciones mentales o reales en nuestras decisiones y comportamientos laborales?**
3. **¿Qué relación tiene esto con la Seguridad y Salud en el Trabajo - Riesgo psicosocial?**

💡 MENSAJE

En SST no solo gestionamos riesgos físicos…
también gestionamos personas.

Frase :

"Un coordinador no solo conoce la norma… sabe cómo hacer que otros la entiendan."

Breve recordatorio:
Hoy hay:

- Finalización de exposiciones.
- Socialización del taller.
- Reto aplicado.
- Evaluación escrita individual.

🔴 2. DESARROLLO

🔹 BLOQUE 1 – Finalización de exposiciones

Los grupos pendientes presentan.

Mientras exponen:
Los demás deben continuar desarrollando el Taller Guiado en el cuaderno.

🔹 BLOQUE 2 – SOCIALIZACIÓN DEL TALLER ISO 45001

Se socializan respuestas por grupo:

✓ Palabras técnicas.
✓ "Debe" identificados.
✓ Evidencias reales.
✓ Preguntas técnicas realizadas.

Aquí haces retroalimentación técnica fuerte:

- Aclaras numerales.
- Corriges interpretaciones.
- Refuerzas requisitos obligatorios.

🔵 BLOQUE 3 – RETO APLICADO: "ENSEÑAR LA NORMA EN CONTEXTO REAL"

Ahora viene la parte potente pedagógica.

Se dividen en 4 grupos (según número de casos).

📂 CASOS EMPRESARIALES

🏭 CASO 1

Empresa: **INDUSTRIAS METALPRO S.A.S.**
Contexto:

- 100% hombres
- Operarios mayores de 45 años
- Escolaridad baja
- No les gustan las capacitaciones
- Empresa en proceso de certificación ISO 45001

🏢 CASO 2

Empresa: **SERVIMUJER LOGÍSTICA S.A.S.**
Contexto:

- Mujeres mayores de 45 años
- Baja escolaridad
- Se duermen en capacitaciones
- Poco interés en participación

🧵 CASO 3

Empresa: **CONFECCIONES JUVENIL MODA S.A.S.**
Contexto:

- Mujeres 18–25 años
- Bachillerato incompleto
- Apáticas

- Empresa textil en certificación

🏗️ CASO 4

Empresa: **CONSTRUJOVEN S.A.S.**
Contexto:

- Hombres 18–25 años
- Mitad bachillerato completo
- Baja atención en capacitaciones

🎯 RETO PARA LOS GRUPOS

Cada grupo debe diseñar una capacitación de 2 horas sobre:

📖 ISO 45001 – Capítulos 4 y 5
(Contexto y Liderazgo)

La empresa está en proceso de certificación.

📌 DEBEN ENTREGAR EN EL CUADERNO

1️⃣ Planeación técnica

- Objetivo de la capacitación
- Numerales que van a explicar
- Requisitos obligatorios
- Evidencias que deben generar

2️⃣ Estrategia metodológica

¿Cómo romperían la apatía considerando:

- Edad
- Escolaridad
- Cultura organizacional
- Resistencia al cambio

3️⃣ Diseño pedagógico

✓ Actividades prácticas
✓ Dinámicas
✓ Ejemplos reales
✓ Uso de lenguaje sencillo
✓ Material didáctico
✓ Evaluación de comprensión

4️⃣ Ayudas didácticas

¿Usarían?

- Carteles
- Juegos
- Dramatización
- Historias reales
- Videos cortos
- Simulaciones

5️⃣ Evidencia de cumplimiento ISO 45001

¿Cómo demostrarían que sí capacitaron?

- Lista de asistencia
- Evaluación
- Registro fotográfico
- Indicador
- Acta

🟣 BLOQUE 4 – SOCIALIZACIÓN DEL RETO

Cada grupo explica su estrategia.

Tú haces preguntas técnicas:

- ¿Dónde está el numeral?
- ¿Cómo evidencian liderazgo?
- ¿Cómo garantizan comprensión?
- ¿Cómo evalúan eficacia?

🔴 BLOQUE 5 – EVALUACIÓN INDIVIDUAL

Prueba corta:

- 5 preguntas de interpretación.
- 2 de aplicación.
- 1 de análisis.

🔵 CIERRE

Frase final:

“La norma no se impone.
Se traduce.
Y el verdadero coordinador sabe traducirla a cualquier trabajador.”

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

2 adjuntos

NTC ISO 45001 2018.pdf
1275K

Guia_Implementacion_ISO_45001.pdf
619K